

FEUILLES DE CTS BARRES - NIVEAU HONNEUR

Nom	Max 7 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 1.20
EC 5 x 0.50	Entrée en A	RL ou RT	Travail en AP	S/A ou B	Sortie A : 0.30 Sortie B/+ : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 7 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 1.20
EC 5 x 0.50	Entrée en A	RL ou RT	Travail en AP	S/A ou B	Sortie A : 0.30 Sortie B/+ : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 7 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 1.20
EC 5 x 0.50	Entrée en A	RL ou RT	Travail en AP	S/A ou B	Sortie A : 0.30 Sortie B/+ : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =

FEUILLES DE CTS BARRES - NIVEAU ESPOIR

Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 2.00
EC 5 x 0.50	Entrée en B	RL ou RT	1 Changmt Barre	S/A ou B	Sortie B : 0.30 Sortie C/+ : 0.50	EC :.....// 2.50

ND =// NE =

Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 2.00
EC 5 x 0.50	Entrée en B	RL ou RT	1 Changmt Barre	S/A ou B	Sortie B : 0.30 Sortie C/+ : 0.50	EC :.....// 2.50

ND =// NE =

Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 2.00
EC 5 x 0.50	Entrée en B	RL ou RT	1 Changmt Barre	S/A ou B	Sortie B : 0.30 Sortie C/+ : 0.50	EC :.....// 2.50

ND =// NE =

FEUILLES DE CTS BARRES - NIVEAU EXCELLENCE

Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :// 3.00
EC 5 x 0.50	Bascule BS ou BI	RL ou RT	1 Chgmt Barre min C	Elts BS ≠ Bascule	Sortie C : 0.30 Sortie D : 0.50	EC :// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :// 3.00
EC 5 x 0.50	Bascule BS ou BI	RL ou RT	1 Chgmt Barre min C	Elts BS ≠ Bascule	Sortie C : 0.30 Sortie D : 0.50	EC :// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :// 3.00
EC 5 x 0.50	Bascule BS ou BI	RL ou RT	1 Chgmt Barre min C	Elts BS ≠ Bascule	Sortie C : 0.30 Sortie D : 0.50	EC :// 2.50
						ND =// NE =

FEUILLES DE CTS POUTRE - NIVEAU HONNEUR

Nom	Max 7 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 1.20
EC 5 x 0.50	Entrée A min	Pivot	1 Saut A min	1 ELT ACRO	Sortie A : 0.30 Sortie B / + : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 7 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 1.20
EC 5 x 0.50	Entrée A min	Pivot	1 Saut A min	1 ELT ACRO	Sortie A : 0.30 Sortie B / + : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 7 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 1.20
EC 5 x 0.50	Entrée A min	Pivot	1 Saut A min	1 ELT ACRO	Sortie A : 0.30 Sortie B / + : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =

FEUILLES DE CTS POUTRE - NIVEAU ESPOIR

Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 2.00
EC 5 x 0.50	Entrée B min	Pivot	1 Saut B min	2 Acro (Av ou Lat et Arr)	Sortie B : 0.30 Sortie C ou + :	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 2.00
EC 5 x 0.50	Entrée B min	Pivot	1 Saut B min	2 Acro (Av ou Lat et Arr)	Sortie B : 0.30 Sortie C /+ : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 2.00
EC 5 x 0.50	Entrée B min	Pivot	1 Saut B min	2 Acro (Av ou Lat et Arr)	Sortie B : 0.30 Sortie C ou + :	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =

FEUILLES DE CTS POUTRE - NIVEAU EXCELLENCE

Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 3.00
EC 5 x 0.50	Pivot 1 JAMBE	Série Saut (1 Saut Min C)	SA (2elts id/≠)	2 Acro (Av ou Lat et Arr)	Sortie C : 0.30 Sortie D : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 3.00
EC 5 x 0.50	Pivot 1 JAMBE	Série Saut (1 Saut Min C)	SA (2elts id/≠)	2 Acro (Av ou Lat et Arr)	Sortie C : 0.30 Sortie D : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 3.00
EC 5 x 0.50	Pivot 1 JAMBE	Série Saut (1 Saut Min C)	SA (2elts id/≠)	2 Acro (Av ou Lat et Arr)	Sortie C : 0.30 Sortie D : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =

FEUILLES DE CTS SOL - NIVEAU HONNEUR

Nom	Max 7 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 1.20
EC 5 x 0.50	1 Pivot	2 acros de sens ≠	2 sauts ≠	1 elt de souplesse	1 SA de 2 élts	EC :.....// 2.50

ND =// NE =

Nom	Max 7 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 1.20
EC 5 x 0.50	1 Pivot	2 acros de sens ≠	2 sauts ≠	1 elt de souplesse	1 SA de 2 élts	EC :.....// 2.50

ND =// NE =

Nom	Max 7 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 1.20
EC 5 x 0.50	1 Pivot	2 acros de sens ≠	2 sauts ≠	1 elt de souplesse	1 SA de 2 élts	EC :.....// 2.50

ND =// NE =

FEUILLES DE CTS SOL - NIVEAU ESPOIR

Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 2.00
EC 5 x 0.50	1 Pivot	SA dont 2 élts avec envol	1 Acro AV/LAT et ARR	Passage Gym (1er saut Recep 1 pied)	Sortie B : 0.30 Sortie C / + : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 2.00
EC 5 x 0.50	1 Pivot	SA dont 2 élts avec envol	1 Acro AV/LAT et ARR	Passage Gym (1er saut Recep 1 pied)	Sortie B : 0.30 Sortie C / + : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :.....// 2.00
EC 5 x 0.50	1 Pivot	SA dont 2 élts avec envol	1 Acro AV/LAT et ARR	Passage Gym (1er saut Recep 1 pied)	Sortie B : 0.30 Sortie C / + : 0.50	EC :.....// 2.50
						ND =// NE =

FEUILLES DE CTS SOL - NIVEAU EXCELLENCE

Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :// 3.00
EC 5 x 0.50	1 Pivot	SA 2élt ac envol (dont 1 salto)	2 Acros Av ou Lat et Arr	Passage Gym (1er Recep 1 pd + Ecart 180°)	Sortie C : 0.30 Sortie D : 0.50	EC :// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :// 3.00
EC 5 x 0.50	1 Pivot	SA 2élt ac envol (dont 1 salto)	2 Acros Av ou Lat et Arr	Passage Gym (1er Recep 1 pd + Ecart 180°)	Sortie C : 0.30 Sortie D : 0.50	EC :// 2.50
						ND =// NE =
Nom	Max 8 élts pris dans la grille	Nbr D	Nbr C	Nbr B	Nbr A	VD :// 3.00
EC 5 x 0.50	1 Pivot	SA 2élt ac envol (dont 1 salto)	2 Acros Av ou Lat et Arr	Passage Gym (1er Recep 1 pd + Ecart 180°)	Sortie C : 0.30 Sortie D : 0.50	EC :// 2.50
						ND =// NE =